



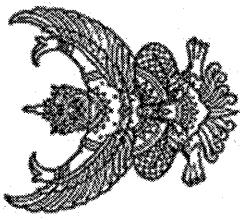
รายงานผลการดำเนินงาน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ รอบ ๖ เดือน
(ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๕-มีนาคม ๒๕๖๖)

เทศบาลตำบลลวนศรี
อำเภอป้านานาสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี



รายงานผลการดำเนินงาน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ รอบ ๖ เดือน
(ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๕-มีนาคม ๒๕๖๖)

เทศบาลตำบลคุณศรี
อำเภอบ้านนาสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี



ประมวล พาಠາລຳມະຄວນຫຼັກ

ເຮືອນ ກາຣຣາຍຈານເພຍເຕີບຕໍ່ເປົ້າມານ ປະຈຳປົງປະນາມ ພ.ມ.ຕ.ຂອບດູ ຂອງ ເຈົ້າ

ຕ້າຍຮັດຮຽນນີ້ ມາດຕະ ດ້ວຍ ກຳໜຸດໃໝ່ ວິປະກສາຫ້ອັນ ແລະ ຢູ່ກາທິງ ຫຼື ອປ.ສ.ກາຫ້ອັນ ແລະ ຜູ້ອຸປະນາຕ່າງໆ ໂດຍມາຈະກຳໄຂພາກພາກທີ່ປະຕິເທດໃຫຍ່ ໄປ ໃນມານຫຼືນັງ ຕ່ອງກະທຳການຕຳຫືນາໄໝທີ່ປະຕິເທດໃຫຍ່ ກວ່າຜູ້ອຸປະນາຕ່າງໆ ໄປ
ປະຊາບທີ່ກຳໄຂທີ່ນີ້ ເປົ້າມາຮັດຫຼຸດຢ່າງຫຼັງຈາກອອກຈົດຕາດໂກນ່າຍ ໂອກໃຈ ເພື່ອກວດສະບັບການຫຼືນັງ ແລະ ໄປເຫັນວ່າ ໄດ້ມີຜົນທີ່
ຫຼັງຈາກນີ້

ຮະບຶບປະນະອົນກາຕີຕາມແລະນິຫຼາມ ຊ່າງກວດທີ່ກ່າວມ່ວນມາເຫັນວ່າ ໂດຍມີຄະດີການຫຼືນັງ ໂດຍມີຄະດີການຫຼືນັງ ໂດຍມີຄະດີການຫຼືນັງ ໂດຍມີຄະດີການຫຼືນັງ
ຫຼືນັງໄຟ້ວ່າ ໃນທີ່ປີດເມຍກາຍໃນເສີມທີ່ກ່າວມ່ວນ ນີ້ໆ ໄດ້ມີ້ນີ້ມີກະບັນດີໄຟ້ວ່າ ໄດ້ມີ້ນີ້ມີກະບັນດີໄຟ້ວ່າ ໃນທີ່ປີດເມຍກາຍໃນເສີມທີ່ກ່າວມ່ວນ
ໄດ້ຍອດຖືກໄຟ້ວ່າ ໃນທີ່ປີດເມຍກາຍໃນເສີມທີ່ກ່າວມ່ວນ ໄດ້ມີ້ນີ້ມີກະບັນດີໄຟ້ວ່າ ໃນທີ່ປີດເມຍກາຍໃນເສີມທີ່ກ່າວມ່ວນ
ປາກຄອນຮ່າງທ່ອງທີ່ກ່າວມ່ວນ ເພື່ອກວດສະບັບການຫຼືນັງ ໃນທີ່ປີດເມຍກາຍໃນເສີມທີ່ກ່າວມ່ວນ ໄດ້ມີ້ນີ້ມີກະບັນດີໄຟ້ວ່າ ໃນທີ່ປີດເມຍກາຍໃນເສີມທີ່ກ່າວມ່ວນ
ນັ້ນໆ ໄດ້ມີ້ນີ້ມີກະບັນດີໄຟ້ວ່າ ໃນທີ່ປີດເມຍກາຍໃນເສີມທີ່ກ່າວມ່ວນ ໄດ້ມີ້ນີ້ມີກະບັນດີໄຟ້ວ່າ ໃນທີ່ປີດເມຍກາຍໃນເສີມທີ່ກ່າວມ່ວນ

ສົລົມພົມທີ່ມີກະບັນດີໄຟ້ວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ

“ຕໍ່ມາດນ້ຳອ່າງຸ້ນ ເຈົ້າມີກະບັນດີໄຟ້ວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ

“ຕໍ່ມາດນ້ຳອ່າງຸ້ນ ເຈົ້າມີກະບັນດີໄຟ້ວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ ໃນວິໄລເຫັນວ່າ

ພິມຮຽກີຈ ຂອງທ່ານປາດຕຳປະລິດຕານທີ່

ପ୍ରାଚୀନ କୁଣ୍ଡଳିଶ୍ଵର ମହାଦେବ ମନ୍ଦିର ଏହାର ପରିମାଣ ଅଧିକ ହେଉଥିଲା ।

การจัดทำงบประมาณราย

น้ำเป็นภาระทางค่าใช้จ่ายที่สำคัญมากในบัญชีประจำเดือน ตามที่ได้ระบุไว้ในบัญชีประจำเดือน แต่ก็ต้องคำนึงถึงความสามารถในการจัดซื้อของบัญชีประจำเดือนนี้ ให้สามารถใช้ได้จริง

รายการ	ยอดคงเหลือ	รายการ	ยอดคงเหลือ
ครุภารกิจ	ตามข้ออนุญัติ	ครุภารกิจ	ตามประมวลราย
๑๒๓๔,๕๖๗.๐๐	๑๒๓๔,๕๖๗.๐๐	๓๐๒๑,๐๐๐.๐๐	๓๐๒๑,๐๐๐.๐๐
๖๖๙๕,๘๗๒.๐๐	๖๖๙๕,๘๗๒.๐๐	๗๗๙๒,๘๗๒.๐๐	๗๗๙๒,๘๗๒.๐๐
๗๘๙๗,๖๗๙.๐๐	๗๘๙๗,๖๗๙.๐๐	๙๙๙๗,๖๗๙.๐๐	๙๙๙๗,๖๗๙.๐๐
๙๙๙๗,๖๗๙.๐๐	๙๙๙๗,๖๗๙.๐๐	๑๑๙๙๗,๖๗๙.๐๐	๑๑๙๙๗,๖๗๙.๐๐
๑๑๙๙๗,๖๗๙.๐๐	๑๑๙๙๗,๖๗๙.๐๐	๑๑๙๙๗,๖๗๙.๐๐	๑๑๙๙๗,๖๗๙.๐๐
๑๑๙๙๗,๖๗๙.๐๐	๑๑๙๙๗,๖๗๙.๐๐	๑๒๓๔,๕๖๗.๐๐	๑๒๓๔,๕๖๗.๐๐
๑๒๓๔,๕๖๗.๐๐	๑๒๓๔,๕๖๗.๐๐	๓๐๒๑,๐๐๐.๐๐	๓๐๒๑,๐๐๐.๐๐
๓๐๒๑,๐๐๐.๐๐	๓๐๒๑,๐๐๐.๐๐	๖๖๙๕,๘๗๒.๐๐	๖๖๙๕,๘๗๒.๐๐
๖๖๙๕,๘๗๒.๐๐	๖๖๙๕,๘๗๒.๐๐	๗๗๙๒,๘๗๒.๐๐	๗๗๙๒,๘๗๒.๐๐
๗๗๙๒,๘๗๒.๐๐	๗๗๙๒,๘๗๒.๐๐	๑๑๙๙๗,๖๗๙.๐๐	๑๑๙๙๗,๖๗๙.๐๐
๑๑๙๙๗,๖๗๙.๐๐	๑๑๙๙๗,๖๗๙.๐๐	๑๒๓๔,๕๖๗.๐๐	๑๒๓๔,๕๖๗.๐๐

โดยที่ได้ทราบมาว่าเป็นภาระทางค่าใช้จ่ายที่สำคัญมากในบัญชีประจำเดือน แต่ก็ต้องคำนึงถึงความสามารถในการจัดซื้อของบัญชีประจำเดือนนี้ ให้สามารถใช้ได้จริง

ดังนั้น สำนักงานจึงขออนุมัติให้จัดซื้อเพิ่มเติมในส่วนของภาระทางค่าใช้จ่ายที่สำคัญมากในบัญชีประจำเดือนนี้ ให้สามารถใช้ได้จริง

ผลการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ รอบ ๖ เดือน (ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๒ – มีนาคม ๒๕๖๓)

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	งบประมาณ (บาท)	ผลการดำเนินงาน			ผู้รายงานที่ รับผิดชอบ
			ดำเนินการแล้ว	อยู่ระหว่าง ดำเนินการ	ยังไม่ได้ ดำเนินการ	
๑	โครงการก่อสร้างถนนคอนกรีตเสริม筋 เหล็กซอยต้าเรือ	๔๗๙,๕๐๐	/	/	/	กองช่าง
๒	โครงการก่อสร้างถนนคอนกรีตเสริม筋 เหล็กสายคาดนียาง-คลองเพชร	๔๗๙,๕๐๐	/	/	/	กองช่าง
๓	ซ่อมสร้างถนนลาดยางและสีฟ้าที่ กุดอนกีรติสากลวันมหาชัย-หมู่๑๗ บ้านที่ ๓ บ้านที่ ๔ ดำเนินค่าวันที่ ๗๙,๕๔๗,๐๐๐	/	/	/	/	กองช่าง
๔	โครงการสร้างป่า再造ฟาร์ม บนบ่อตื้น จางโกรกพัฒนาชนบทตามพระราชบัญญัติ ตามตราสารย์ ดร.สมเด็จพระเจ้าหนึ่ง นางเรือเจ้าพานุสราณภัยศักดิ์ฯ อัครราชทูนารักษ์ กรมพระศรี สวางค์ดูแลรักษาและดูแลป่าฯ	๕๗,๖๐๐	/	/	/	สำนักปลัด

ຜລກການທຳເນົາພາບປະຈຳປັບປະມາຍາ ພ.ສ.ແຂວງຮອບ ນ ເດືອນ (ຮະຫວ່າງເດືອນທຸລາຄົມ ແກ້ວມະນີ - ມືນາຄົມ ແກ້ວມະນີ)

ລຳດັບ	ໂຄຮກການ/ກົງຮຽນ	ຈົບປະເມີນ (ບາທ)	ຈົບປະເມີນ ແລ້ວ (ບາທ)	ຜລກການດຳເນີນຈານ	ຜລກການເປີດຈ່າຍ (ບາທ)	ໜ່ວຍງານທີ່ ຮັບຜິດຊອບ
៥	ໂຄຮກການສ່າງສຶກສາມແລະພໍ່ໃຈນາອາຫຼື ໃໝ່ກົບປະຈຳບັນທຶນປະຕົວນາຫຼື	ຮັບ,000	/	ຢູ່ສັນໄມ້ຕີ ດ້ານເນັກຮ	/	ສໍານັກປັດ
៦	ໂຄຮກການປ່າຍທີ່ອປະຮອງຫຼາຍແລ້ວ ອໍານາຈັນທີ່ອອກອອກກົບປະຈຳບັນທຶນ ສ່ານໜ້ອມົງນ	១០០,០០០	/	/	/	ສໍານັກປັດ
៧	ໂຄຮກການປ່ອງກົມແຮງດອນບັດທຶນທຸກ ຄົນນີ້ໃໝ່ຫຼາຍການປິ່ງແຍ້	៣៩,១១០	/	១៩,៨២០	១៩,៨២០	ສໍານັກປັດ
៨	ໂຄຮກການປ້ອງກົນແລະດັບຕູ້ຫຼາຍທຸກ ຄົນນີ້ໃໝ່ຫຼາຍການສົງການເຫັນ	៣១,១១០	/	/	/	ສໍານັກປັດ
៩	ໂຄຮກການຝຶກກົມປະຫວັດຫຼາຍທຸກ ຄົນນີ້ໃໝ່ຫຼາຍການທົ່ວໂລງໃຈ	១២០,០០០	/	/	/	ສໍານັກປັດ
១០	ໂຄຮກການປ່ອມສຸມພັນຜູ້ສົງວາງພາບ ທັນສັກພາດຖານ ກົງຮຽນໂຈງຮັບ ຜູ້ສົງອານຸ	៤៦,០០០	/	/	/	ສໍານັກປັດ

ผลการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ รอบ ๖ เดือน (ระหว่างเดือนตุลาคม 至 ธันวาคม ๒๕๖๙ - ปี พ.ศ.๒๕๖๙)

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	งบประมาณ (บาท)	ผลการดำเนินงาน			ผลการเบิกจ่าย (บาท)	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
			ดำเนินการแล้ว	อยู่ระหว่างดำเนินการ	ยังไม่ได้ดำเนินการ		
๑๗	โครงการฝึกอบรมครุยธรรรบ จริยธรรม	๕๐,๐๐๐	/	/	/	๔๕,๔๗๐	สำนักปลัด
๑๙	โครงการสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการบริหารสถานศึกษา	๑๗๔,๔๗๐	/	/	/	๑๗๔,๔๗๐	สำนักปลัด
๒๐	โครงการอุดหนุนอหาภัยคลื่น โรงเรียนสังกัดสำนักงาน คณครุยการศึกษาชั้นอนุพันธุ์ (สพฐ.)	๑,๐๔๔,๔๐๐	/	/	/	๑๐๑,๑๐๐	สำนักปลัด
๒๔	โครงการจัดการและขับเคลื่อนฯ สภาพด้านคุณภาพสมรรถนะ	๓๐๐,๐๐๐	/	/	/	/	สำนักปลัด
๒๕	โครงการจัดการและขับเคลื่อนฯ เพื่อยกระดับคุณภาพในทำนองเรียน ให้กับครุยฯ	๑๗๐,๐๐๐	/	/	/	/	สำนักปลัด
๒๖	โครงการจัดสร้างนักสืบราชการ และการเฝ้าระวังอาชญากรรม	๔๐,๐๐๐	/	/	/	/	สำนักปลัด

ผลการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ รอบ ๑ เดือน (ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๑ – ธันวาคม ๒๕๖๑)

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	งบประมาณ (บาท)	ผลการดำเนินงาน			ผลการเบิกจ่าย (บาท)	หน่วยงานที่รับผิดชอบ
			ดำเนินการแล้ว	อยู่ระหว่างดำเนินการ	ยังไม่ได้ดำเนินการ		
๓๙	โครงการฝึกทักษะการถ่ายทอดเรียนรู้ เยาวชนประชานิยมตามความต้อง	๑๐๐,๐๐๐	/	/	/	-	สำนักปลัด
๔๙	โครงการจัดทำแบบแผนโดยกรวยฯ	๕๐,๐๐๐	/	/	/	๔๙,๗๙๕	สำนักปลัด
๕๙	โครงการจัดทำแบบแผนโดยกรวยฯ	๕๐,๐๐๐	/	/	/	๔๙,๖๗๗	สำนักปลัด
๖๐	โครงการประเพณีซึ่งพิรุณ	๕๐,๐๐๐	/	/	/	๕๐,๐๐๐	สำนักปลัด
๗๑	โครงการประเพณีซึ่งพิรุณ	๑๐,๐๐๐	/	/	/	-	สำนักปลัด
๗๒	โครงการประเพณีซึ่งพิรุณ	๑๐,๐๐๐	/	/	/	-	สำนักปลัด
๗๓	โครงการรักษา รักษา รักษาและดูแลอาชญากรรมเด็กในวัยรุ่น	๑๐,๐๐๐	/	/	/	-	สำนักปลัด
๗๔	โครงการรักษา รักษา รักษาและดูแลเด็ก	๑๐,๐๐๐	/	/	/	-	สำนักปลัด
๗๕	โครงการบริหารจัดการขยะชุมชนอยู่ในเขตเทศบาลตามความต้อง	๑๐๐๐,๐๐๐	/	/	/	๑๐๐๐,๙๐๕	สำนักปลัด
๗๖	โครงการพัฒนาศูนย์ฯ ตามความต้อง	๕๕๘๗	/	/	/	-	สำนักปลัด

ผลการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ รอบ ๖ เดือน (ระหว่างเดือนตุลาคม 至 ธันวาคม ๒๕๖๑)

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	งบประมาณ (บาท)	ผลการดำเนินงาน			ผลการเบิกจ่าย (บาท)	ห่างงบฯ รับผิดชอบ
			ดำเนินการแล้ว	อยู่ระหว่าง ดำเนินการ	ยังไม่ได้ ดำเนินการ		
๑๔๕	โครงการอบรมให้ความรู้ด้านการดำเนินการศูนย์ติดตามเชิงบวก	๑๐,๐๐๐	/	/	/	๑๗,๗๕๐	ส่วนภูมิภาค
๑๖๖	โครงการอบรมให้ความรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น	๑๐,๐๐๐	/	/	/	-	ส่วนภูมิภาค

การใช้จ่ายงบประมาณ

นางสาวสุวิทย์ จันทร์พานิช ก้าวแรกในวงการธุรกิจ จึงมุ่งเน้นการดำเนินโครงการที่สร้างประโยชน์ให้กับชุมชน โดยตั้งใจในการลงทุนในสิ่งที่ดี ไม่ว่าจะเป็นห้องเรียนใหม่ ห้องสมุด ห้องอาหาร รวมถึงงานมุสลิม รวมถึงโครงการ จำกัดฯ สำหรับเด็ก จึงมุ่งเน้น การสนับสนุนทุนการศึกษา จำนวน ๑๐๐,๐๐๐ รูปแบบเด็กด้อยโอกาส ได้รับการสนับสนุน ๑,๐๐๐,๐๐๐ รูปแบบเด็กดี เช่นเดียวกัน

รายการค่าใช้จ่ายงบประมาณ	จำนวนเงินที่ได้รับสนับสนุน	รายละเอียดที่ได้รับสนับสนุน	รายละเอียดที่ได้รับสนับสนุน	รายละเอียดที่ได้รับสนับสนุน
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กด้อยโอกาส	๑๐๐,๐๐๐	การสนับสนุนค่าอาหารกลางวันเด็กด้อยโอกาส	๗๕,๐๐๐	การสนับสนุนค่าทุนการศึกษาเด็กด้อยโอกาส
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กดี	๑๐๐,๐๐๐	การสนับสนุนค่าอาหารกลางวันเด็กดี	๗๕,๐๐๐	การสนับสนุนค่าทุนการศึกษาเด็กดี
การจัดซื้อเสื้อผ้าและอุปกรณ์กีฬา	๕๐,๐๐๐	การจัดซื้อเสื้อผ้าและอุปกรณ์กีฬา	๓๕,๐๐๐	การจัดซื้อเสื้อผ้าและอุปกรณ์กีฬา
การจัดซื้อเครื่องเขียนและอุปกรณ์การเรียน	๔๐,๐๐๐	การจัดซื้อเครื่องเขียนและอุปกรณ์การเรียน	๒๗,๐๐๐	การจัดซื้อเครื่องเขียนและอุปกรณ์การเรียน
การจัดซื้อห้องเรียนและอุปกรณ์การเรียน	๔๐,๐๐๐	การจัดซื้อห้องเรียนและอุปกรณ์การเรียน	๒๗,๐๐๐	การจัดซื้อห้องเรียนและอุปกรณ์การเรียน
การจัดซื้อห้องสมุดและอุปกรณ์การอ่าน	๔๐,๐๐๐	การจัดซื้อห้องสมุดและอุปกรณ์การอ่าน	๒๗,๐๐๐	การจัดซื้อห้องสมุดและอุปกรณ์การอ่าน
การจัดซื้อห้องอาหารและอุปกรณ์การกิน	๔๐,๐๐๐	การจัดซื้อห้องอาหารและอุปกรณ์การกิน	๒๗,๐๐๐	การจัดซื้อห้องอาหารและอุปกรณ์การกิน
การจัดซื้อห้องน้ำและอุปกรณ์การน้ำ	๔๐,๐๐๐	การจัดซื้อห้องน้ำและอุปกรณ์การน้ำ	๒๗,๐๐๐	การจัดซื้อห้องน้ำและอุปกรณ์การน้ำ
การจัดซื้อห้องนอนและอุปกรณ์การนอน	๔๐,๐๐๐	การจัดซื้อห้องนอนและอุปกรณ์การนอน	๒๗,๐๐๐	การจัดซื้อห้องนอนและอุปกรณ์การนอน
การจัดซื้อห้องน้ำและอุปกรณ์การน้ำ	๔๐,๐๐๐	การจัดซื้อห้องน้ำและอุปกรณ์การน้ำ	๒๗,๐๐๐	การจัดซื้อห้องน้ำและอุปกรณ์การน้ำ
การจัดซื้อห้องนอนและอุปกรณ์การนอน	๔๐,๐๐๐	การจัดซื้อห้องนอนและอุปกรณ์การนอน	๒๗,๐๐๐	การจัดซื้อห้องนอนและอุปกรณ์การนอน
การจัดซื้อห้องน้ำและอุปกรณ์การน้ำ	๔๐,๐๐๐	การจัดซื้อห้องน้ำและอุปกรณ์การน้ำ	๒๗,๐๐๐	การจัดซื้อห้องน้ำและอุปกรณ์การน้ำ
การจัดซื้อห้องนอนและอุปกรณ์การนอน	๔๐,๐๐๐	การจัดซื้อห้องนอนและอุปกรณ์การนอน	๒๗,๐๐๐	การจัดซื้อห้องนอนและอุปกรณ์การนอน

ອ່ານຸມ ແລະ ດາວ ດັບ ດີ ປົກປະເມີນ ພ.ສ. ແລະ ດັບ ດີ ປົກປະເມີນ ທີ່ມີຄວາມ
ສຳເນົາໃຫຍ້ ທີ່ມີຄວາມ ຖໍ່ມີຄວາມ ທີ່ມີຄວາມ ຖໍ່ມີຄວາມ ທີ່ມີຄວາມ

-६६-

พัฒนาอย่างต่อเนื่อง การดำเนินการโดยครรภ์และการตายน้ำที่บุตรในครรภ์จะเป็นภัยต่อแม่และบุตรที่อยู่ในครรภ์ ไม่ใช่แค่ความเสี่ยงทางด้านสุขภาพของแม่ แต่เป็นความเสี่ยงทางด้านความปลอดภัยของบุตรที่อยู่ในครรภ์ ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ภาวะแทรกซ้อนทางเดินหายใจ หรือภาวะแทรกซ้อนทางระบบประสาท ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อการเจริญเติบโตของบุตรในครรภ์

นอกจากนี้ ยาและสารเคมีต่างๆ ที่แม่รับประทาน ยังสามารถถูกซึมเข้าสู่ครรภ์และส่งผลกระทบต่อบุตรที่อยู่ในครรภ์ ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ภาวะหัวใจบวม ภาวะหัวใจล้มเหลว หรือภาวะหัวใจเต้นเร็ว เป็นต้น

ดังนั้น หากประสงค์ที่จะลดภัยคุกคามจากการตายน้ำที่บุตรในครรภ์ ให้ก่อนที่จะตั้งครรภ์ ควรคำนึงถึงสุขภาพของตัวเอง ดูแลรักษาสุขภาพให้ดี ลดการดื่มแอลกอฮอล์ และงดน้ำยาเสพติด รวมถึงลดการดื่มน้ำอัดลมและเครื่องดื่ม含咖啡因 ให้ต่ำกว่า 400 มิลลิลิตรต่อวัน สำหรับคนที่ตั้งครรภ์ ควรลดลงเหลือ 200 มิลลิลิตรต่อวัน ทั้งนี้เพื่อลดภัยคุกคามจากการตายน้ำที่บุตรในครรภ์ ให้ต่ำที่สุด

๕๖๗๗ ๘๙๘๘๘ ๘๘๘๘๘
๑๔๘๘๘ ๘๘๘๘๘

(นายธีระ พันธุ์คง)

นางสาวอรอนงค์ ภานุวนิช

