



คำสั่งเทศบาลตำบลควนศรี

ที่ ๑๑๗/๒๕๖๖

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการสถานศึกษาปลอดบุหรี่

เพื่อให้การดำเนินงาน การรณรงค์ควบคุม ป้องกัน แก้ไขปัญหาสูบบุหรี่ใน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เทศบาลตำบลควนศรี ดำเนินการไปด้วยความเรียบร้อย อาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ. ๒๕๔๗ ลงวันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๔๖ มาตราที่ ๓๙ (๑) ว่าด้วยการบริหารกิจการของสถานศึกษาให้เป็นไปตามกฎหมายกฎระเบียบข้อบังคับของทางราชการและสถานศึกษาและพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา พ.ศ. ๒๕๔๗ ข้อ ๒๗ ให้ผู้บริหารสถานศึกษาเป็นผู้บังคับบัญชาของข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาในสถานศึกษา จึงได้แต่งตั้งคณะกรรมการ ดังนี้

๑. คณะกรรมการอำนวยการ/ที่ปรึกษา

นายธีระ โพธิ์เพชร	นายกเทศมนตรี	ประธานกรรมการ
นายพงศ์สิทธิ์ เกษพีเชอร์	รองนายกเทศมนตรี	รองประธานกรรมการ
นายวิฑูรย์ พงษ์สุวรรณ	รองนายกเทศมนตรี	รองประธานกรรมการ
นายโกมล นิมงาม	ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี	กรรมการ
ว่าที่ ร.ต.ธรรณิษฐ์ สุขอ่อน	เลขานุการนายกฯ	กรรมการ
นางอภิสรดา คงคชวัน	ผอ.กองคลัง รรท.ปลัดเทศบาล	กรรมการ/เลขานุการ
นายศักดิ์ดาเดช โพธิ์เพชร	นักทรัพยากรบุคคล รรท.หัวหน้าสำนักปลัด	กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ

มีหน้าที่และอำนาจขับเคลื่อนการดำเนินงานสถานศึกษาปลอดบุหรี่ กำหนดเป้าหมาย กรอบแนวทางการดำเนินการสถานศึกษาปลอดบุหรี่ ให้คำปรึกษา ประสานงาน วางแผนการดำเนินงานสถานศึกษาปลอดบุหรี่ และอำนวยการให้การดำเนินงานสถานศึกษาปลอดบุหรี่เป็นไปด้วยความเรียบร้อย มีประสิทธิภาพ และบรรลุตามวัตถุประสงค์

๒. คณะกรรมการดำเนินการ

นายศักดิ์ดาเดช โพธิ์เพชร	นักทรัพยากรบุคคล รรท.หัวหน้าสำนักปลัด	ประธานกรรมการ
นายอภิรักษ์ นามนวล	นักพัฒนาชุมชน	รองประธานกรรมการ
นางสาวธนพร จรรยา	ครู ศพด.	กรรมการ
นางศิริวรรณ ชุ่นยะโม	ผู้ดูแลเด็ก	กรรมการ
นายจิรวุฒิ ติมจร	นักวิชาการศึกษา	กรรมการ/เลขานุการ

มีหน้าที่ และอำนาจดำเนินการเกี่ยวกับสถานศึกษาปลอดบุหรี่ตามกฎหมายสำรวจข้อมูลการสูบบุหรี่ ในสถานศึกษา เช่น จำนวนผู้สูบ ความต้องการเลิก การพบเห็นการละเมิดการขาย และการสูบบุหรี่กำหนดขั้นตอนการดำเนินงาน กระบวนการดำเนินงานสถานศึกษาปลอดบุหรี่ ดำเนินการตามแผนการดำเนินงานสถานศึกษาปลอดบุหรี่

๓. คณะกรรมการติดตาม ประเมินผล

นายศักดิ์ดาเดช โพธิ์เพชร	นักทรัพยากรบุคคล รรท.หัวหน้าสำนักปลัด	ประธานกรรมการ
นายอภิรักษ์ นามนวล	นักพัฒนาชุมชน	รองประธานกรรมการ
นางสาวธนพร จรรย์ยา	ครู ศพด.	กรรมการ
นางศิริวรรณ ชูณะโม	ผู้ดูแลเด็ก	กรรมการ
นายจิรวัดน์ ทิมจร	นักวิชาการศึกษา	กรรมการ/เลขานุการ

มีหน้าที่ และอำนาจติดตาม ประเมิน และสรุปผลการดำเนินงานสถานศึกษาปลอดบุหรี่นำเสนอผลการดำเนินงานให้คณะอำนาจการ/ที่ปรึกษา และผู้บริหารรับทราบ เสนอแนะแนวทางการดำเนินงานการสถานศึกษาปลอดบุหรี่

สั่ง ณ วันที่ ๑๖ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๖



(นายธีระ โพธิ์เพชร)

นายกเทศมนตรีตำบลควนศรี



## ประกาศเทศบาลตำบลควนศรี

### เรื่อง ประกาศนโยบายศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี ปลอดภัย บุหรี่ไฟฟ้า และแอลกอฮอล์ ประจำปี ๒๕๖๖

เนื่องด้วยรัฐบาลได้กำหนดให้การป้องกันและปราบปรามยาเสพติดเป็นวาระแห่งชาติ และกระทรวงศึกษาธิการ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ ได้มอบหมายให้สถานศึกษาดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยกระทรวงศึกษาธิการได้ออกประกาศของกระทรวงศึกษาธิการ เรื่อง มาตรการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานศึกษานั้น เทศบาลตำบลควนศรี ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด บุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า และแอลกอฮอล์ ในสถาบันศึกษา โดยเฉพาะบุหรี่ เพราะเป็นสารเสพติดเบื้องต้นที่เป็นสาเหตุในการเสพสิ่งเสพติด อื่นๆ ได้ ดังนั้น เทศบาลตำบลควนศรี จึงมีนโยบายให้เป็นสถานศึกษาปลอดภัยตามกฎหมาย โดยมีข้อปฏิบัติดังนี้

๑. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรีดำเนินงานตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ และอนุบัญญัติที่เกี่ยวข้อง

๒. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรีเป็นเขตปลอดบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า และแอลกอฮอล์ตามกฎหมาย ทั้งในและนอกเวลาราชการรวมถึงการเข้ามาใช้สถานที่ของบุคคลภายนอก

๓. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี ครูอาจารย์และบุคลากรทางการศึกษา ปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างแก่นักเรียน/นักศึกษา ไม่สูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า ในสถานศึกษา และขณะที่สวมเครื่องแบบ

๔. ห้ามนักเรียน/นักศึกษา สูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้าในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี และขณะสวมเครื่องแบบของสถานศึกษา

๕. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี สอดแทรกและเน้นย้ำ เรื่อง พิษภัยของการสูบบุหรี่ และกลยุทธ์ทางการตลาดในการเรียนการสอนทุกระดับ ทั้งในและนอกหลักสูตร

๖. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี มีการจัดกิจกรรมรณรงค์สร้างวัฒนธรรมด้านสุขอนามัย ตัดป้ายห้ามสูบบุหรี่ในสถานศึกษา และบริเวณทางเข้า - ออก หลัก

๗. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี สนับสนุนการผลิตสื่อ นวัตกรรม เรื่องการเรียนรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ยาสูบรวมถึงการวิจัยกิจกรรมเรียนรู้เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ

๘. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี มีกระบวนการช่วยเหลือนักเรียนในการลด ละ เลิก บุหรี่ โดยการแสดงตัวว่าเป็นผู้สูบบุหรี่ไม่ถึงเป็นความผิด

๙. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี ดำเนินการจัด/ปรับปรุงสภาพแวดล้อมไม่ให้อื้อต่อการสูบบุหรี่

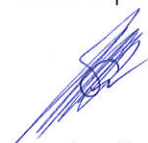
๑๐. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี สนับสนุนการพิจารณาปรับบุคลากร หรือผู้ประกอบการร้านค้า ที่ไม่สูบบุหรี่  
เข้ามาทำงานในสถานศึกษาเป็นอันดับแรก

๑๑. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี ปฏิเสธการรับการอุปถัมภ์หรือการสนับสนุน จาก  
ธุรกิจหรืออุตสาหกรรมยาสูบ

๑๒. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี สนับสนุนการสร้างความร่วมมือกับผู้ปกครองและ  
ชุมชนในการเฝ้าระวังการสูบบุหรี่ของนักเรียน/นักศึกษา และสร้างค่านิยมไม่สูบบุหรี่

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ เดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๖



(นายธีระ โพธิ์เพชร)

นายกเทศมนตรีตำบลควนศรี

# นโยบายสถานศึกษาปลอดบุหรี่

(ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี)

๑. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรีดำเนินงานตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ และอนุบัญญัติที่เกี่ยวข้อง
๒. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรีเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย ทั้งในและนอกเวลาราชการรวมถึงการเข้ามาใช้สถานที่ของบุคคลภายนอก
๓. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี ครูอาจารย์และบุคลากรทางการศึกษาปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างแก่นักเรียน/นักศึกษา ไม่สูบบุหรี่ในสถานศึกษา และขณะที่สวมเครื่องแบบ
๔. ห้ามนักเรียน/นักศึกษา สูบบุหรี่ในสถานศึกษา/โรงเรียน และขณะที่สวมเครื่องแบบของสถานศึกษา
๕. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี สอดแทรกและเน้นย้ำ เรื่อง พิษภัยของการสูบบุหรี่ และกลยุทธ์ทางการตลาดในการเรียนการสอนทุกระดับ ทั้งในและนอกหลักสูตร
๖. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี มีการจัดกิจกรรมรณรงค์สร้างวัฒนธรรมด้านสุขอนามัย ตัดป้ายห้ามสูบบุหรี่ในสถานศึกษา และบริเวณทางเข้า - ออก หลัก
๗. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี สนับสนุนการผลิตสื่อ นวัตกรรม เรื่องการเรียนรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ยาสูบรวมถึงการวิจัยกิจกรรมเรียนรู้เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ
๘. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี มีกระบวนการช่วยเหลือนักเรียนในการลด ละ เลิก บุหรี่ โดยการแสดงตัวว่าเป็นผู้สูบบุหรี่ไม่ถือเป็นความผิด
๙. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี ดำเนินการจัด/ปรับปรุงสภาพแวดล้อมไม่ให้เอื้อต่อการสูบบุหรี่
๑๐. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี สนับสนุนการพิจารณารับบุคลากร หรือผู้ประกอบการร้านค้า ที่ไม่สูบบุหรี่ เข้ามาทำงานในสถานศึกษาเป็นอันดับแรก
๑๑. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี ปฏิเสธการรับการอุปถัมภ์หรือการสนับสนุน จากธุรกิจหรืออุตสาหกรรมยาสูบ
๑๒. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลควนศรี สนับสนุนการสร้างความร่วมมือกับผู้ปกครองและชุมชนในการเฝ้าระวังการสูบบุหรี่ของนักเรียน/นักศึกษา และสร้างค่านิยมไม่สูบบุหรี่



การสอดแทรกเรื่องบูรณาการในการเรียนการสอน และกิจกรรมนอกหลักสูตร และการมีส่วนร่วมของนักเรียน



กิจกรรมร่วมกันระหว่างชุมชน





การสูบบุหรี่ 1 มวน  
จะทำให้อายุสั้นลง 7 นาที

ควันบุหรี่ เต็มไปด้วย...

นิโคติน (สารเสพติด), สารเคมี 7,000 ชนิด,  
สารพิษ มากกว่า 250 ชนิด และสารก่อมะเร็ง  
มากกว่า 70 ชนิด



## สูบบุหรี่... แล้วได้อะไร?

 **หลอดเลือดสมอง  
ตีบ-แตก-ตัน**

 **โรคปอด  
และระบบทางเดินหายใจ**

 **โรคระบบ  
ทางเดินอาหาร**

 **เสื่อมสมรรถภาพ  
ทางเพศ**

 **หญิงตั้งครรภ์เสี่ยงแท้ง  
ลูกในครรภ์เสี่ยงตาย**

 **มีโอกาส  
ตาบอดถาวร**

 **โรคหัวใจ  
และหลอดเลือด**

 **โรคระบบ  
ทางเดินปัสสาวะ**

 **โรคเกี่ยวกับกระดูก  
และกล้ามเนื้อ**

 **สารพัดโรคมะเร็ง  
และอาการทางร่างกายอื่นๆ  
เช่น แขนงิ้ว ปากเหม็น ฟันดำ ฯลฯ**



**เส้นเลือดหัวใจตีบ**  
ทำให้ตายเร็วที่สุดเพราะหัวใจวาย  
หรือไม่มีอาการเตือนมาก่อน  
ส่วนใหญ่ไม่รู้ตัวว่ามีปัญหาเส้นเลือดหัวใจ  
ส่วนใหญ่มียาหรือการเตือนมาก่อนอายุ 50-60 ปี  
ผู้ที่เสียชีวิตจากหัวใจวายก่อนอายุ 50-60 ปี  
ส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจากการสูบบุหรี่



**เส้นเลือดสมองตีบตัน**  
ส่วนใหญ่เป็นกะทันหันและตายซ้ำ จาก  
อัมพาต ผู้ป่วยจะทรมาณ และเป็นภาระ  
ต่อครอบครัว ทั้งในการดูแล และ  
ค่าใช้จ่าย

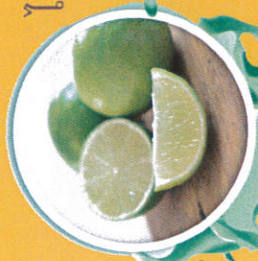
# บุหรี่ทำลาย ทำลายหัวใจ

Tobacco breaks hearts  
Choose health, not tobacco

# ลดความอยากบุหรี่

ได้ด้วยสมุนไพรในครัว

## มะนาว



**น้ำมะนาว** มีกรดอินทรีย์ช่วยลดความอยากบุหรี่ได้แก่ กรดซิตริก กรดมาลิก กรดควินิก วิตามินซี และน้ำตาล

**ผิวมะนาว** มีน้ำมันหอมระเหย ประกอบด้วยดี-ไลโมซีน โกลนาโลอลเทอร์ปีนอล และฟลาโวนอยด์

**สารมะนาว** จะช่วยลดความอยากของนิโคติน และเปลี่ยนรสชาติฝืดของบุหรี่ ทำให้ความอยาก บุหรี่ลดลง

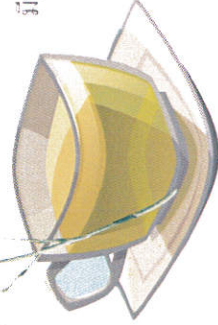
### ขนาดและวิธีใช้

หั่นมะนาวทั้งเปลือกเป็นชิ้นพอคำ  
รับประทานทุกครั้งที่มีความอยากบุหรี่

## ชาหญ้าดอกขาว

ช่วยลดความอยากสูบบุหรี่

มีฤทธิ์ทำให้เส้นประสาทหรือชา  
ลดความอยากสูบบุหรี่  
และมีผลสูบบุหรี่หลังจาก  
ดื่มชาหญ้าดอกขาว  
จะรู้สึกคลื่นไส้อาเจียน



### ขนาดและวิธีใช้

รับประทานครั้งละ 2 กรัม  
ชงน้ำร้อนประมาณ 120-200 มิลลิลิตร  
หลังอาหาร วันละ 3 - 4 ครั้ง



อาการไม่พึงประสงค์ ปากแห้ง คอแห้ง  
ข้อควรระวัง  
ควรระวังการใช้น้ำยาไอตทิวาและไอตโต  
เนื่องจากชาหญ้าดอกขาวมีใบแห้งเข้มข้นสูง

ถ้ามีข้อสงสัย : <https://www.moph.go.th/index.php/news/read/1638>

## บุหรี่ทำลายหัวใจ

Tobacco breaks hearts  
Choose health, not tobacco



บุหรี่

ทำลาย  
หัวใจ

Tobacco Breaks Hearts



31 พฤษภาคม  
วันงดสูบบุหรี่

# ห้ามสูบบุหรี่

ฝ่าฝืนมีโทษปรับตามกฎหมาย 5,000 บาท



## No Smoking

It is against the law to smoke in these premises.

Fine 5,000 Baht.



กรมควบคุมโรค

Department of Disease Control

ศูนย์กฎหมาย โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๓๓๑๘

ศูนย์รับเรื่องร้องเรียนบุหรี่และสุรา โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๓๓๔๒

ระบบรับเรื่องร้องเรียนบุหรี่และสุรา TAS <https://tas.go.th>



สสส